

# Kunst-Körper gefeiert

Was haben Kunst und Körper gemeinsam? Selbstbewusstsein und Achtsamkeit spiegeln sich in der angewandten Kunst gleichermassen wie in einem gesunden Körper. Mira Strässle, Dipl. Gesundheitsberaterin, vom ParaMediForm-Institut Küsnacht, und Dorianio Pissoglio, Künstler aus Ascona, haben am letzten Donnerstag knapp 100 Gäste im Restaurant Sonnenberg in Zürich zu diesem Themenabend geladen. Es gab Kurzgespräche mit Dorianio Pissoglio und Mira Strässle. Durch den Abend führte, Carmen Schiltknecht von A&O Concepts, Küsnacht, und man konnte die Bilder von Pissoglio besichtigen. DJ Wim, Stuttgart, sorgte für die musikalische Unterhaltung.

Es war ein erfolgreicher Event mit Gästen jeden Alters und spannenden Gesprächen, am Schluss gab es für alle ein gesundes ParaPan-Brot von der Bäckerei Kägi, Küsnacht, auf den Heimweg. Weitere Informationen zu den Gastgebern unter [www.schlankwerden.ch](http://www.schlankwerden.ch) und [www.doriarte.ch](http://www.doriarte.ch). (e.)